Aerobic	Badminton	Basketball	Gymnastik	Kraftsport	Leichtathletik	Seniorensport	Tischtennis	Turnen	Volleyball	Wandern

Turnverein 1879 Arzbach e.V.

Willkommen zur Jahreshauptversammlung

J H V 2016

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Berichtesammlung der Abteilungen
7. Diskussion über alle vorgelegten Berichte
8. Vorliegende Anträge an die JHV (hierzu bitte § 13 (2) der Satzung beachten)
9. Entlastung des Vorstandes und Wahlen
10. Ehrungen
11. Verschiedenes
12. Schlusswort

Notizen:

TV 1879 Arzbach e. V. · - Geschäftsstelle / 1. Vorsitzender - · Burkhard Künkler · Am Pflanzengarten 6 · 56337 Arzbach
Sitz des Vereins: Arzbach · Amtsgericht Koblenz Vereins-Reg.Nr. 1689
Telefon: 0 26 03 / 936 940 · eMail: turnverein-arzbach@t-online.de · Internet: www.turnverein-arzbach.de
Bankverbindung: Raiffeisenbank eG Unterwesterwald · 56337 Arzbach · IBAN DE89 5726 3015 0000 0143 06 · BIC GENODE51ARZ

Wer macht was im Verein ? — Turnverein 1879 e. V. Arzbach — Übersicht per 28.04.2016

Verwaltung

Posten	Inhaber
1. Vorsitzender	***Burkhard Künkler***
2. Vorsitzender	***Björn Herborn***
Geschäftsführer	***Burkhard Künkler***
1. Kassierer	***Susanne Künkler***
2. Kassierer	z. Zt. nicht belegt
Hallen/Gerätewart	***Thomas Mohr***
Beisitzer	***Matthias Reffgen***
Beisitzer	***Peter Haeffner***
Schriftführer	***Michael Specht***

1. Kassenprüfer	**Denis Himberger**
2. Kassenprüfer	**Anneliese Gerharz**
Pressewart	z. Zt. nicht belegt
Jugendwart	z. Zt. nicht belegt

Abteilungen

Abteilung	Gruppen	Abteilungsleiter	Gruppen-/Übungsleiter
Badminton		**Regina Epstein**	
	Erwachsene (Liga)		Dominique Thielecke
	Erwachsene & Jugend (Hobby)		Regina Epstein
	Kinder		Regina Epstein/Lars Düster
Basketball		**Matthias Reffgen**	
	Herren I + II		Sebastian Schmitt
	Damen		Reinhold Stöhr/Björn Herborn
	U-10		Lara Reffgen/Caia Machuletz
	U-12		Katharina Epstein/André Herborn
	U-13		Patricia Feldpausch/Jörg + David Brennhöfer
	U-15 weiblich		Matthias Reffgen
	U-17 weiblich		Björn Herborn/Johannes Zick/Lukas Wellmann
	U-18 männlich		Denis Himberger
Tischtennis		**Michael Specht (komm.)**	
	Erwachsene		Peter Thorke
	Jugend/Schüler		Christian Hutter
Turnen		**Sonja Graef-Schmitt**	
	Gymnastik Damen		Anneliese Gerharz
	Aerobic / BBP		Carina Ortel
	Step-Aerobic		Sonja Graef-Schmitt
	Fit am Morgen		Carina Ortel
	Kinderturnen		Alisa Häbel
Fitness- und Kraftsport	Fitness- und Kraftsport	**Frank Moser**	Frank Moser
Volleyball		**Burkhard Künkler**	Burkhard Künkler
Wandern	keine eigenständige Abteilung mehr - Informationsversorgung durch Gesamtvorstand		

Satzungsgemäße Zusammensetzung des Vereinsvorstandes

Mitglieder des Engeren Vorstandes (§16a)

Burkhard Künkler	\
Björn Herborn	\
Burkhard Künkler	\
Susanne Künkler	\
(2. Kassierer)	->alle Verwaltung
Thomas Mohr	/
Matthias Reffgen	/
Peter Haeffner	/
Michael Specht	/

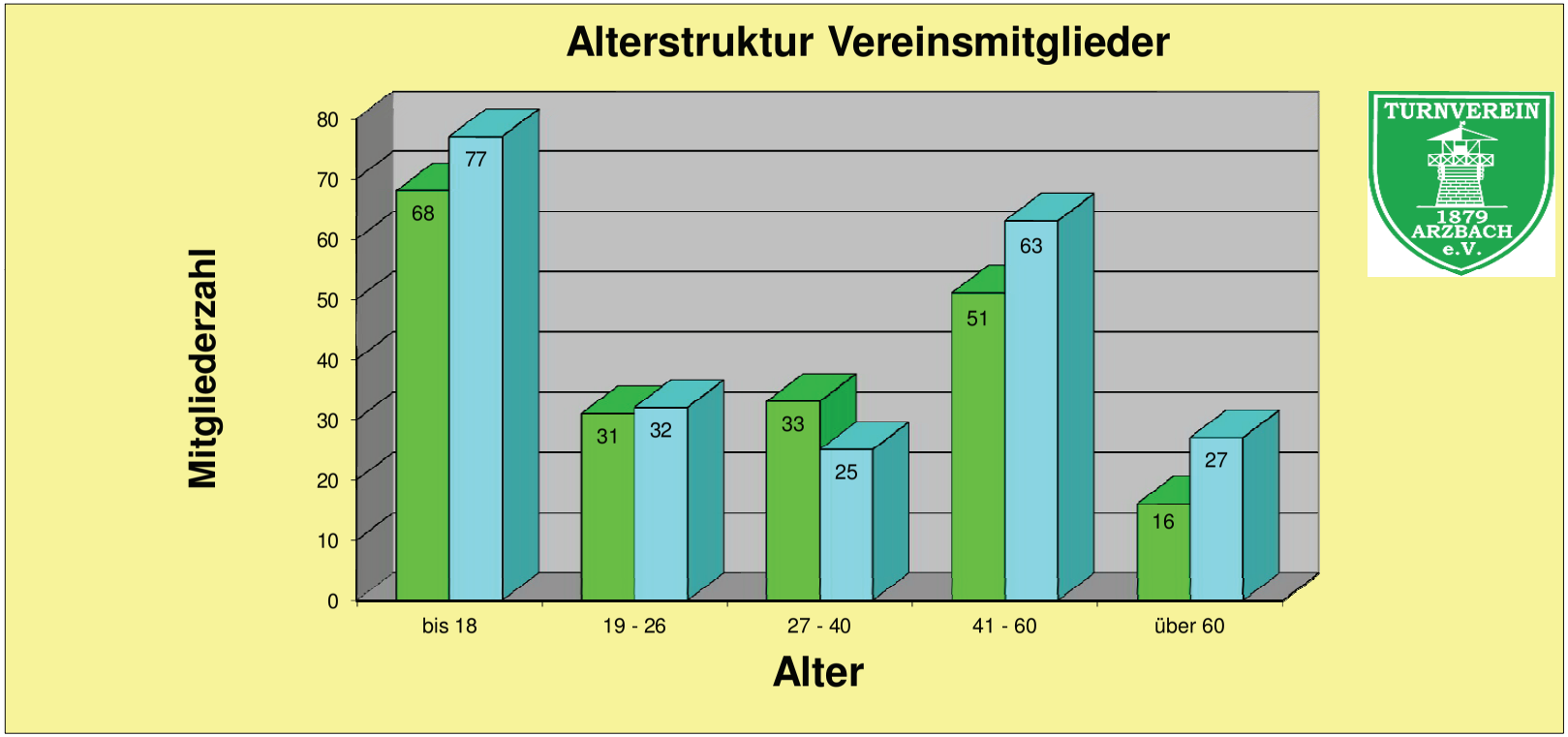
Mitglieder des Erweiterten Vorstandes (§16b)

Denis Himberger	\
Anneliese Gerharz	-> Verwaltung
(Pressewart)	/
(Jugendwart)	/
Regina Epstein	\
Matthias Reffgen	\
Michael Specht	\
Sonja Graef-Schmitt	-> Abteilungen
Frank Moser	/
Burkhard Künkler	/

Alterstruktur der Mitglieder des Turnverein 1879 Arzbach e.V.

	Alter :	Gesamt:	männl.	weibl.
Mitglieder	bis 18	145	68	77
Mitglieder	19 - 26	63	31	32
Mitglieder	27 - 40	58	33	25
Mitglieder	41 - 60	114	51	63
Mitglieder	über 60	43	16	27
	gesamt :	423	199	224

Mitgliederstand	31.12.2015	423
Vereinsaustritte	2015	36
Vereinseintritte	2015	32



Geschäftsbericht 2015

1. Vorsitzender / Geschäftsführer
Burkhard Künkler

1. Termine der Vorstandssitzungen:

- 21.04.2015 — 08.10.2015 — 25.11.2015 — 15.03.2016
- jeweils im Vereinslokal "Kaul"

2. Anschaffungen und Instandhaltungsaufwendungen:

- Trikots (U15) für die Basketballabteilung
- Trikotzuschuss Basketball Herren
- Tischtennis-Bälle und Federbälle für Meisterschaftsspiele
- Neuer DVD-Player
- Reparaturen durch Dachdecker und Sanitärbetrieb
- Restzahlung neue Eingangstür

3. Veranstaltungen und sonstige Aktivitäten:

08.05.2015	Jahreshauptversammlung
02.07. - 06.07.15	Helfereinsätze an Kirmes
30.07. - 02.08.15	Helfereinsätze / Unterstützung Mayflowerfestival
15.08.2015	Arbeitseinsatz Turnhalle: Schuppen aufräumen
nach den Ferien	Kooperationsprojekt Basketball mit der Grundschule
29.11.15	Verkaufsstand am Weihnachtsmarkt
Dezember 2015	diverse Weihnachtsfeiern der Abteilungen

- **Vielfältige Aktivitäten** in den einzelnen Abteilungen
  (siehe Abteilungsberichte; z.B. Sommerfeste, Wanderungen, Turniere)
- **diverse Aus- und Fortbildungen** für Übungsleiter und Schiedsrichter
- **Unterstützungsleistungen** für andere Vereine und Gruppen;
  z.B. Mitarbeit im Ortsring und Ausschüssen; Überlassung Kaffeegeschirr oder Biergarnituren für den Kindergarten, Grundschule, Pfarrgemeinde, KVA, Theater und Tennis, sowie Überlassung der vereinseigenen Turnhalle an verschiedene Jugendgruppen des SVA, des KVA und der Möhnen bei geschlossener Limeshalle, ebenso dem Kindergarten und der Grundschule.

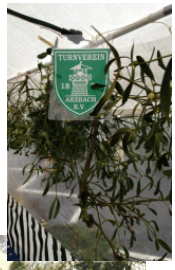
4. Sonstiges:

- Durchführung der LSB-Sammlung der Sportjugend "Sport-Kids, die tun was"
- diverse Reparaturen und Pflegearbeiten durch Hallenwart und Helfer sowie Wartungen

Arzbach, 29.04.2016 — *gez. Burkhard Künkler*

Impressionen Aufräumaktion...

und Weihnachtsmarkt...



Anneliese Gerharz
Denis Himberger

Bericht der Kassenprüfer

Das Kassenbuch des Turnverein 1879 Arzbach e.V. wurde am 12.04.2016 im Beisein der Kassiererin, Susanne Künkler und des 1. Vorsitzenden, Burkhard Künkler durch die Unterzeichner geprüft.

Das Kassenbuch wurde gewissenhaft und ordnungsgemäß geführt, die Eintragungen und das Ergebnis stimmten mit dem Istbestand überein. Die Überprüfung der Einzelbelege ergab keinerlei Beanstandungen bezüglich Vollständigkeit und Substanz.

Die Kassenprüfer schlagen daher vor, dem Kassierer und dem Vorstand bei der Jahreshauptversammlung Entlastung zu erteilen.

Arzbach, 12.04.2016 *gez. Anneliese Gerharz* *gez. Denis Himberger*

Ehrungen JHV 2016

***Im Berichtsjahr 2015** konnten folgende Mitglieder zurückblicken auf:*

10-jährige Mitgliedschaft

Miriam Gerharz
Ellen Haeffner
Alexander Heilmann
Thorsten Heinz
Dennis Hertzke
Sigrid Künkler
Caia Valentina Machuletz
Alina Panny
Wolfgang Pause
Kerstin Rommersbach
Julie van Vliet

25-jährige Mitgliedschaft

Gisela Floeck
Björn Herborn

40-jährige Mitgliedschaft

Helga Herborn
Angelika Witsch
Dietrich Osing

50-jährige Mitgliedschaft

Dieter Hand

60-jährige Mitgliedschaft

Friedhelm Gombert

65-jährige Mitgliedschaft

Hedwig Gitzen
Anneliese Patermann
Walter Lehmler

Der Turnverein Arzbach beglückwünscht alle langjährigen und geehrten Vereinsmitglieder in dankbarer Verbundenheit und der Hoffnung auf eine weitere treue Vereinszugehörigkeit.

Jahresbericht 2015

Wie jedes Jahr mussten wir auch im vergangenen Jahr ein paar Kinder verabschieden, allerdings durften wir auch viele Neue begrüßen.

Der Parcours mit Reifen, Hütchen und Bänken ist immer noch festes Ritual am Anfang der Stunde, und wird freudig auch von den Kindern mit aufgebaut. Danach geht es weiter mit Turnübungen, Seilspringen, Balancieren, bis hin zu Ballsportarten. Jedes Kind hat also die Möglichkeit in den jeweiligen Disziplinen seine Stärken und Schwächen zu entdecken und zu fördern. Wenn es zum Beispiel um den Sprung vom hohen Kasten auf die Matte geht, kann man jede Woche eine Entwicklung bei den Kindern sehen. Klappte es am Anfang nur mit Hilfe, kann der Sprung in der nächsten Woche vielleicht schon ganz ohne Hilfe gemeistert werden. Und natürlich dürfen die Trinkpausen zwischen den Aktionen nicht fehlen, um Kraft für neue Herausforderungen zu tanken!

Zum Schluss versammeln wir uns alle gemeinsam auf der großen Matte und singen unser Abschlusslied, bevor auch schon die Eltern vor der Tür stehen und es heißt: „ Bis zur nächsten Woche!“.

Wir freuen uns über weiteren Zuwachs und/oder Werbung!

Alisa Häbel

Turnverein Arzbach
Abteilung Tischtennis
Peter Thorke

Arzbach, April 2016

Bericht zur Jahreshauptversammlung 2016

Trainingszeiten: (Turnhalle Kirchstraße)

mo.	17.30 – 19.00 h Jugend	20.00 – 22.00 Senioren
do.	17.30 – 19.00 h Jugend	20.00 – 22.00 h Senioren

Die Tischtennisabteilung des Turnverein Arzbach hat in der Saison 2015/16 mit einer Herrenmannschaft und mit einer Jugendmannschaft am Wettspielbetrieb des Tischtennisverbandes Rheinland teilgenommen.

Die Herrenmannschaft (Kreisliga A) spielte in der Aufstellung: Lars Wallroth, Fabian Rommersbach, Christian Hutter und Michael Specht. Durch den Weggang von Philipp Wallroth ist die Mannschaft arg geschwächt. Sie steht am Tabellenende und wird aller Voraussicht nach zum Ende der Saison in die 1. Kreisklasse absteigen. Da auch die Ersatzspieler Peter Thorke und Dietrich Osing nicht mehr spielen, ist die Spielerdecke der Mannschaft äußerst dünn gesät. In der Jugendmannschaft sind 2 Spieler 16 u. 17 Jahre alt. Vielleicht können die in die Herrenmannschaft hineinwachsen.

Bei der Jugendmannschaft handelt es sich um Schüler im Alter von 14-17 Jahren, die bereits seit mehreren Jahren am Spielbetrieb teilnehmen und einen guten 4. Platz nach Saisonende erzielt haben. Die Mannschaft wird von Christian Hutter trainiert, der selbst in der Herrenmannschaft aktiv ist. Die Jugendlichen trainieren fleißig und sind voll bei der Sache. Bei den Schülern handelt es sich um Sebastian Missler, Max Bender, Leon Fuchs, Jan Gilles, Sven Wutzke und Christian Lehmler.

Wenn beide Mannschaften in der nächsten Saison, die nach den Sommerferien 2016 beginnt, in der Meisterschaft wieder dabei sind, werden sich weitere Erfolge einstellen.

Mit sportlichem Gruss
gez. Peter Thorke

Turnverein 1879 Arzbach e.V.
Abteilung Badminton

Regina Epstein
Talweg 8 56337 Arzbach

Jahresrückblick 2015

Die Badmintonabteilung blickt auf ein zufriedenes Jahr zurück.

Senioren:
Wir haben auch in 2015 wieder für den TV Arzbach eine Mannschaft zur RMM in der Bezirksklasse Ost gemeldet.

Für den TV Arzbach spielten 2015/2016:

Damen:
Susanne Schaub, Regina Epstein, Miriam Gerharz,
Turena Frank, Angela Kern, Martina Neidhöfer, Angelika Witsch

Herren:
Burkhard Künkler, Dominique Thielecke, Sven Söndgen, Stefan Frank,
Wolfgang Kopp, Patrick Elbert, Elmar Kern

Auch 2015 hat der TV Arzbach wieder eine Mannschaft zur Rheinland-Mannschafts-Meisterschaft gemeldet. Eine Kombination von Stammspielern und Hobbyspieler bildeten eine gesellige Mannschaft. Dank der Unterstützung der stets motivierten Hobbyspieler konnten wir jedes Meisterschaftsspiel antreten. Wir spielten wieder in der Bezirksklasse Ost und pendelten uns auf den 7. Tabellenplatz ein. Am letzten Spieltag kämpfen wir nochmal im Lokalderby gegen unsere ehemaligen Spielgemeinschaftskameraden des SV Fachbach. Konnten wir im Hinspiel noch ein 4:4 erkämpfen, so unterlagen wir im Rückspiel mit 3:5.

Trotz der niedrigen Spielklasse überraschten uns die Gegner immer wieder mit dem Einsetzen von „Alt-Profis“, die zwar in die Jahre gekommen sind, jedoch an Spielklasse und Stärke keinesfalls zu unterschätzen waren. Auch wenn der ein oder andere Hobbyspieler eine derbe Niederlage einstecken musste, so blieben alle gut motiviert.
Die Trainingsabende sind wieder gut besucht, so nehmen 6-12Erwachsene regelmäßig am Training teil. Auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz. An den Meisterschaftsspielen gab es das ein oder andere Bierchen, Würstchen und Brötchen.

Badmintonmannschaft 2015/2016

Auf dem Foto fehlen:
Sven Söndgen, Patrick Elbert,
Miriam Gerharz, Martina Neidhöfer und Angelika Witsch.

Saisonabschlusswanderung:
Im Sommer wanderten wir von Arzbach nach Welschneudorf mit dem Endziel „Gasthaus zum Hannes“. Hier konnten auch diejenigen, die bisher die Steakherausforderung noch nicht kannten, sich am leckeren Rumpsteak begeistern. Es erwartete uns Rumpsteaks nach Anfänger, Angeber, Halbstark, Mennche, der Hammer und Big Boss wählen (von 200 g bis 700 g).

Weihnachtsfeier Senioren:
Unsere Weihnachtswanderung ging in 2015 Richtung Fachbach. Los ging es an der Limeshalle mit Zwischenstopp am Radweg, sowie in Bad Ems beim Sportkameraden Patrick, der uns im weihnachtlich beleuchteten Garten mit Erfrischungen verwöhnte. Nach weiteren 2 km konnten wir im Gasthaus „Stadt Koblenz“ einen gemütlichen Abend verbringen.

Kinder und Jugend

Beim Kinder- und Jugendtraining nehmen regelmäßig 10-16 Kinder im Alter von 8-16 Jahren teil. Das Training beginnt mit Warmlaufen, Dehnen und speziellen Sprintübungen. Die meisten Jugendlichen haben Defizite bei Koordinationsübungen, sowie schwache Rumpf- und Bauchmuskulatur, deshalb bauen wir immer einige gezielte Übungen ein. Da auch im Schulsport Badminton gelehrt wird, kommen immer mal Neuzugänge zur bestehenden Gruppe, leider nicht auf Dauer.

Schwerpunkte beim Badminton sind Laufarbeit und Balltreffsicherheit, sowie Schlagtechnik zur Verbesserung des Ballgefühls

Hohe und kurze Aufschläge
Clear und Überkopfrückschlag
Smash- Drive
und vor allem Spaß haben ☺

Jugendabteilung mit Trainern Lars Düster und Regina Epstein.

Auch 2015 gab es wieder für die fleißigste Trainingsbeteiligung eine Auszeichnung. Der „goldenen Federball 2015“ hat sich Jade Düster verdient.

Am letzten Trainingsabend fand unsere Weihnachtsfeier statt.
Mit selbstgebackenen Plätzchen, Pizza usw.
Besondere Spaß hatten alle dieses Mal beim Badminton-Baseball.

<u>Unsere Trainingszeiten in der Limeshalle:</u>

Montags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Kinder/ Jugendliche ab 8 Jahren Trainer Regina Epstein+ Lars Düster
von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr	Erwachsene/ Mannschaft Dominique Thielecke

Wer einmal den Unterschied zwischen Federball und Badminton erfahren möchte, kann gerne an einem Probetraining unverbindlich teilnehmen.
Neue Spieler oder Spielerinnen sind jederzeit willkommen.

Eure Abteilungsleiterin

Regina Epstein

Arzbach, den 07.12.2015

Jahresbericht 2015

Damen-Gymnastikgruppe mittwochs, 20.00 -21.15 Uhr
Turnhalle Kirchstraße

Am 14.01.2015 startete die Gymnastikgruppe ins neue Jahr. Mit Handgeräten wie Togu Brasils, Swingstick, Gymnastikbällen und –stäbe wurde bis zum sogenannten Schwermittwoch an der Fitness gearbeitet.

Mit Spaßgymnastik, Tanz und gutem Essen wurde dieser Abend zu einer fröhlichen Party bei dem sich Babettche und Settche, zwei Arzbacher Frohnaturen, zu einer lustigen Einlage einfanden.

Der Wettergott meinte es gut und die Damen konnten von Mitte April bis zur Sommer-Nacht-Wanderung die Freiluftsaison genießen und im Wechsel mit Gymnastik im Außenbereich der Halle auch walken gehen. Hier bot sich anfangs der neue Radweg an – später dann auch wieder der Rundkurs im Oberdorf an. Die Sommer-Nacht-Wanderung führte in diesem Jahr durch das Emsbach-Tal bis zum

Forsthaus und über den Radweg wieder zurück. Der Abschluss erfolgte im „Bierhaus“ Arzbach.

Zur Unterstützung des Weihnachtsmarkes wurde am 18.11.15 fleißig gebastelt. Birkenholzkerzen und Kaminholzengel wurden hergestellt. Selbstgekochte Marmeladen mit Etiketten und Hütchen, sowie Vereinsaufkleber bestückt.
Hier ein Dank an Heidi und Melitta, die mit Häppchen und warmen Getränken den Abend verschönten.

Der Jahresabschluss fand am 09.12.2015 beim Vereinswirt Leo Gerharz (Wiesengrund) statt. Mit Greulich-Wichteln wurde das Gymnastikjahr beendet.

Die Damen bestätigen die Abteilungsleiterin Sonja Graef-Schmitt in ihrem Amt, so sie dies weiterhin ausüben möchte.

Die Übungsstunden im neuen Jahr beginnen am 13.01.2016 um 20.00 Uhr in der Turnhalle.

Ein wenig Statistik

Beginn:	14.01.2015
Ende:	09.12.2015
Aktive Teilnehmer:	19
Inaktive Teilnehmer:	1
Übungsabende:	40
Durchschnittlicher Besuch:	12 Damen je Abend Höchste Teilnahme 18 Wenigste 8

Im Durchschnitt kommt jede Dame etwa 25-mal zur Gymnastikstunde

Neuzugang: 0
Abgang: 1 zum 30.06.2015

Allen Damen ein herzliches Dankeschön für‘s Kommen und ein gesundes und sportlich aktives neues Jahr.

Eure
Anne. Gerharz

Jahresbericht 2015 – Step-Aerobic

Im 10 Jahr meiner Übungsleitertätigkeit für Aerobic musste ich leider aus gesundheitlichen sowie Zeitgründen meine Dienstags-Gruppe abgeben. Umso dankbarer bin ich, dass ich in Carina Ortel eine junge, kompetente und sehr engagierte Nachfolgerin gefunden habe. Sie hat dann ab Sommer die Dienstags Gruppe übernommen. Die Teilnehmerinnen haben Sie mit offenen Armen empfangen und das Training läuft super. Dafür an Carina nochmal ein herzliches Dankeschön von mir. Was ich persönlich sehr positiv finde, ist das die Teilnehmerinnen beide Übungsstunden nutzen und trotz zweier Trainer es einen tollen Zusammenhalt untereinander gibt, ganz so als wären wir eine große Gruppe. Dies hat sich auch beim diesjährigen Arzbacher Weihnachtsmarkt gezeigt. Unsere Frauen haben fast den kompletten Dienst am Stand des Turnverein gestellt und die liebevoll gestalteten Bastelsachen und den leckeren, selbst gemachten Eier- und Schokolikör, bestens verkauft. Auch an dieser Stelle von mir nochmal ein Dankeschön an alle die geholfen haben.

Ich bin bei meinen Montagsdamen mit Step Aerobic geblieben. Die Übungsstunde findet immer von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der vereinseigenen Halle statt.

Step-Aerobic ist ein gutes Ausdauer- und zugleich Muskelaufbautraining. Beim Step-Aerobic ist auf ein ausreichendes Warm-up und Dehnen, vor allem der Wadenmuskulatur, zu achten. Danach werden step bei step 3 Blöcke choreographisch aufgebaut und auf Rechts und Links eingeübt. Höhepunkt ist dann immer das „ Kürzen“ der 3 Blöcke. Das heißt Rechts und Links im direkten Wechsel der einzelnen Blöcke. Dadurch entsteht eine anspruchsvolle, mit tänzerischen Elementen versehene, Choreographie, welche dann mehrfach wiederholt wird. Das hat zum Ziel ein Training im aeroben Ausdauerbereich durchzuführen.

Zudem ist Step-Aerobic gelenkschonend und für den Aufbau der gesamten Muskulatur fördernd. Auch werden beide Gehirnhälften trainiert, da es einen stetigen Wechsel zwischen Rechts und Links gibt. Auflockerungen und ein erhöhter Schwierigkeitsgrad bestehen in Drehungen über und hinter dem Brett, sowie Sprünge über oder hinter dem Brett. Zum Ende der Stunde erfolgt ein Cool down mit anschließendem Dehnen der gesamten Muskulatur und dem Ziel den Ausgangspuls vor Beginn des Trainings schnellstmöglich wieder zu erreichen.

Mittlerweile schon Tradition haben unsere gemeinsamen Ausflüge im Sommer und auf den Weihnachtsmarkt.

Im Sommer haben wir eine kombinierte Schiff-Planwagenfahrt von Cochem nach Treis-Karden gemacht. Bei strahlendem Sonnenschein, gutem Wein und bester Laune sind wir mit dem Zug nach Treis. Dort starteten wir eine tolle Fahrt mit dem Planwagen durch die Treiser Weinberge. Bei dem ein oder anderen Schöppchen hat uns der Winzer lustige Geschichten rund um Treis und Karden erzählt. Nach Ankunft in Treis haben wir im Winzerhaus mit leckeren Spießbraten mit Kartoffelsalat eine Grundlage für den Rest des Tages geschaffen. Mit dem Schiff ging es dann zurück nach Cochem. In Cochem war an diesem Wochenende Weinfest und dementsprechend viel los. Wir vergnügten uns bei tollen Bands, leckeren Weinen und viel Sonnenschein. Am späten Abend traten wir die Heimreise an. Leider gab es beim Abholen ein kleines Missverständnis, so dass vier müde und geschaffte Frauen noch in Bad Ems auf dem Bartholomäusmarkt strandeten und dort nach einer sehr rasanten Fahrt mit der Firma Modigell endlich gegen 0.30 Uhr daheim waren.

Am ersten Adventswochenende ging die Fahrt dann nach Linz am Rhein auf den Weihnachtsmarkt. Nach einem gelungenen Mittagessen in der Steffens-Brauerei bummelten wir über den hauseigenen Brauerei Weihnachtsmarkt. Zurück ging es mit der Kasbachtalbahn auf den Linzer Weihnachtsmarkt. Bei Einsetzen der Dämmerung fuhren wir mit dem Zug nach Bad Hönningen. Dort findet immer ein historischer Weihnachtsmarkt mit sehr schönen, traditionellen, handgefertigten aus der Region kommenden Produkten statt. Natürlich durften ein heißer Winzerglühwein und eine Rostbratwurst nicht fehlen. Auch hier waren von beiden Gruppen die Frauen zahlreich vertreten und wir hatten einen tollen gemeinsamen Tag.

Zum Jahresabschluss ging es am 21.12.2015 nochmal mit 10 Frauen ins Alte Bierhaus. Dort hatten wir paar vergnügliche und lustige Stunden mit leckerem Essen und als Höhepunkt unser Greuelwichteln. So ging ein gemeinsames sportliches Jahr zu Ende. Ich freue mich gemeinsam mit euch auf 2016, eure Sonja Graef-Schmitt.

Jahresbericht Fit am Morgen

"Fit am Morgen"

Unter diesem Motto biete ich als Übungsleiterin ein ganzheitliches Training mit Herz-, Kreislauf-, muskelkräftigende und Entspannungsübungen an.
Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, alle sind willkommen.

Bei guter Musik gibt es wöchentlich abwechselnd ein motivierendes Training wo neben der sportlichen Betätigung auch der Spaßfaktor nicht zu kurz kommt.

Keiner da fürs Kind? Kein Problem! Auch für die Kleinsten ist Platz beim Sport. Die Musik animiert die Kinder zum Mitmachen.

Jeden Freitag findet „Fit am Morgen" jeweils von 09:00 - 10:15 Uhr in der vereinseigenen Turnhalle in Arzbach statt.

Die Teilnehmerzahlen schwanken zwischen 4 und 12 Frauen, alle im Alter zwischen20 und 50 Jahren.

Ich freue mich dass der Kurs so gut ankommt und ich hoffe auch im kommenden Jahr auf viele Teilnehmer.

Carina Ortel

Aerobic

Nach den Sommerferien habe ich den Aerobic Kurs immer

Dienstag von 19-20Uhr in der alten Turnhalle übernommen.

Die Kursstunde ist aufgeteilt in ein abwechslungsreiches Programm mit passender Musik.

Nach dem Warm up beginnt ein Cardioteil, der jede Woche anders gestaltet wird. Mal Step, mal Ausdauertraining, mal Crossfit usw..

Danach trainieren wir mit Hanteln oder Terrabändern um die Muskeln zu stärken und Fett zu verbrennen.

Meist gibt es dann einen Teil auf der Matte mit Übungen die das Programm abrunden.

Und jede Woche darf natürlich das Cool down und Stretching nicht fehlen.

Ich freue mich schon auf das kommende Jahr mit den motivierten Teilnehmern und mein Dank gilt besonders Sonja mir so eine tolle Gruppe und somit auch ihr Vertrauen geschenkt hat.

Jahresbericht Fitness und Kraftsport 2015

Auch im Jahr 2015 galten wie in den Vorjahren folgende Trainingszeiten:

Dienstag: 19.15 – 20.45 Uhr

Freitag: 19.15 – 20.45 Uhr

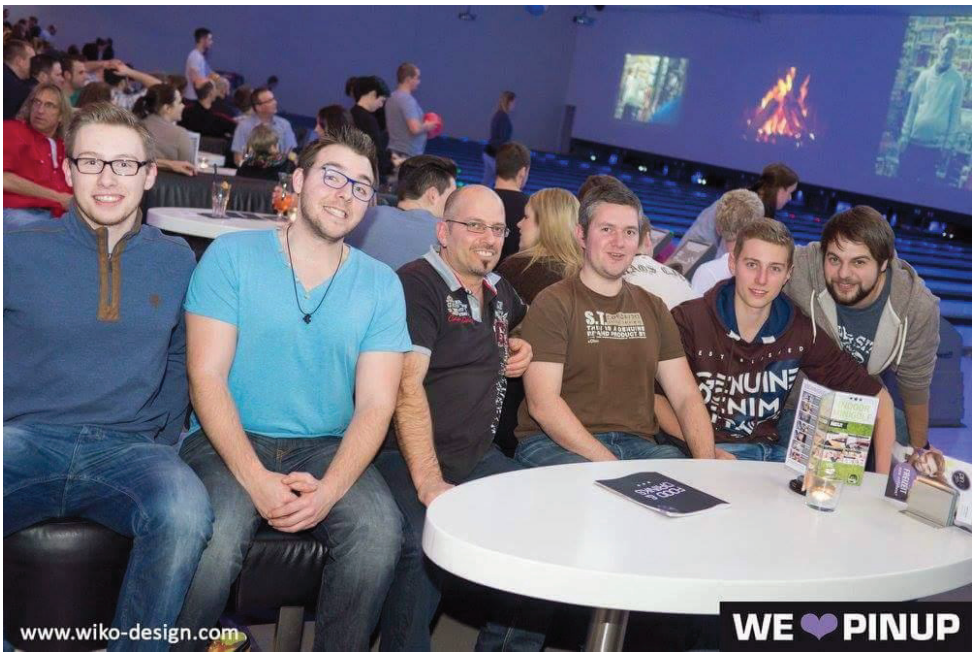
Sonntag: 10.30 – 12.00 Uhr

Die Anzahl der regelmäßigen Teilnehmer lag wie im Vorjahr bei ca. 10 Personen, wobei die Altersspanne zwischen 15 und über 50 Jahren lag. Leider konnten wir in dieser Zeit keine weiblichen Teilnehmerinnen für den Kraftsport begeistern. Dennoch sind wir dank einiger Neuzugänge im Jugendbereich (16 – 18 Jahren) mit 4 Fitness-Fans gut aufgestellt.

Das Training fand wie immer in geselliger Atmosphäre statt, wobei die einzelnen Teilnehmer sich gerne untereinander anspornten und gegenseitig Hilfestellung boten. Ein besonderes Highlight war die erste groß geplante Weihnachtsfeier des Kraftsportteams. Zuerst gab es ein proteinreiches Burger – Dinner in der Bar „M13“. Dort konnte jeder seinen Eiweißbedarf dank der 250 Gramm Burger auf einfachste Art und Weise decken.

Ganz nach unserer Mentalität, ging es nach dem Essen zur sportlichen Betätigung ins „Pin-Up“ in Koblenz. Dort konnten wir unsere rohen Kräfte mit viel Geschick und wenig Talent zum Umwerfen der Bowling – Pins einsetzen. Ein zusätzlicher Ansporn war das Formel-1 Bowling, bei dem unter allen 21 Bahnen die meisten Strikes gewertet werden. Dabei konnten wir einen ehrbaren vierten Platz belegen. Nachdem wir uns reichlich ausgepowert haben, ging es für die letzten hart gesottenen zum abschließenden Billard spiel nach Bad Ems.

Frank studiert die Speisekarte…



Die "Profi" - Bowlingtruppe

Ich hoffe dass das Jahr 2016 genauso weiter geht wie das Vorjahr aufgehört hat. Natürlich ist jeder Interessierte unabhängig von Alter und Geschlecht herzlich eingeladen, bei uns ein Probetraining zu machen.

Mit sportlichen Grüßen und ein erfolgreiches Jahr 2016

Frank Moser und das Fitness - Team

Bericht zur Jahreshauptversammlung Abteilung Basketball

Die diesjährige Spielzeit begann leider mit einem Rückzug unserer ersten männlichen Senioren-Mannschaft aus der Landesliga Rheinland. Dazu geführt hat, nach einem erfolgreichen Aufstieg aus der Bezirksliga, eine unerwartet hohe Anzahl an Spielern die den Verein aus verschiedensten Gründen verließen. Ansonsten starteten alle Mannschaften gut in die neue Saison und wir konnten in sechs Jugendmannschaften und zwei Seniorenmannschaften Spiel-und Trainingsbetrieb für alle Altersklassen und Geschlechter anbieten. Sehr zu meiner Freude konnte ich auch den Posten des Abteilungsleiters wieder von den sich über die Jahre eingeschlichenen Fremdtätigkeiten trennen. Somit konnte ich den Posten des Jugendwart an Jörg Brennhöfer übertragen und Katharina Epstein wird das Amt des Schiedsrichterwart ausüben. Für die Öffentlichkeitsarbeit konnte ich Patricia Feldpausch gewinnen, die unsere Facebook-Seite wiederbelebte und durch wöchentliche Einträge diese auch immer wieder aktualisiert.
Nun zu den gesammelten Berichten unserer Abteilung. Wir fangen mit unseren Jüngsten, der Trainingsgruppe U10, an.

Bericht U10

Nach den Sommerferien fand unsere erste Übungsstunde in der Turnhalle Kirchstraße statt. Vor dem ersten Training waren wir ganz gespannt wer denn so alles kommen würde. War die Anzahl der Kinder bei den ersten Trainings noch recht überschaubar, konnte sich aber schon bald ein Kern von 8 zuverlässigen Kids herauskristalisieren. Da unsere kleinen Ballkünstler überwiegend zwischen 4 und 7 Jahren alt sind, kommen die in der Höhe verstellbaren Körbe immer zum Einsatz, so dass jeder auch das Erfolgserlebnis des Treffens haben kann. Ansonsten machen wir viele Spiele mit und ohne Ball, aber das Beliebteste ist der Stoptanz. Immer wieder schauen mal neue Kids vorbei und einige bleiben dann auch im Trainingsbetrieb. Uns Dreien macht die Arbeit mit den Kleinen sehr viel Spaß und wir freuen uns über jedes neue Kind.

Es trainierten: Rojda, Rojan, Luca, Saphira, Susi, Elias, Kathe, Julian, Jonas, Elaischa, Lara, Emma und Malaike

Trainer: Lara Reffgen, Caia Machuletz, Lasse Hoffbauer

Saisonbericht U12

Die U12 des TV Arzbach konnte diese Saison viele persönliche Vorschritte aufweisen, gegenüber den anderen Teams, die allgemein körperlich überlegen waren, hatten wir jedoch kaum eine Chance. Sowohl das erste Spiel gegen Andernach, als auch das Match gegen u13 des BBC Horchheim konnten wir gewinnen. Die anderen Spiele jedoch, verloren wir teilweise sehr hoch. Vor allem an der Kondition und dem Treffvermögen muss noch gearbeitet werden. Im Laufe der Saison ist das Team immer weiter zusammen gerückt, außerdem hatten wir viel Zulauf von neuen basketballbegeisterten Kindern, die sich ebenfalls schnell ins Team einfanden. Am Zusammenspiel auf dem Feld kann noch gearbeitet werden, da wir viele individuell starke Spieler haben, aber im Allgemeinen kann man sagen, dass diese Saison nicht sehr erfolgreich für unsere u12 war. Auch die Trainingsbeteiligung erlitt in den Ferien immer wieder ein Tief von teilweise nur einem Kind. An manchen Tagen hatten wir jedoch bis zu 13 Kinder beim Training.

Es spielten: Aaron Stephan, Pauline Schrank, Luca Schrank, Eric Mogendorf, Lars Mogendorf, Sophie Fondis, Johannes Söndgen, Fabian Söndgen, Jodie Göbel, Lasse Hoffbauer und Leönik Breuer

Trainer: André Herborn, Katharina Epstein

Saisonbericht U13

Zu Saisonbeginn starteten die beiden Trainer Patricia Feldpausch und Jörg Brennhöfer mit einer Kadergröße von 8 Kindern U13 weiblich in die neue Spielzeit.
Nach einigen Diskussionen meldeten wir die Mannschaft für den Spielbetrieb in der U12 gemischt.
Durch eine kontinuirliche Trainigsarbeit und ein wenig Glück, gelang es uns die Mannschaftsstärke und Trainingsbeteiligunga auf bis zu 17 Spielerinnen zu erhöhen.
Während den Saisonspielen war schnell erkennbar, dass es nicht an Willen, aber an Unerfahrenheit mangelte. Dies war jedoch der neu zusammen gestellten Mannschaft
und den neuen Spielerinnen geschuldet.
In Sachen Kampfgeist war die Mannschaft Tabellenführer.
Spiele gegen Horchheim, Montabaur und Anhausen konnten gewonnen werden und somit ein abschließender Tabellenplatz im Mittelfeld gefestigt werden.
Eine riesen Saison für eine neu ins Leben gerufene Mannschaft.
Für die gute Trainings- und Saisonleistung fährt die Mannschaft im Juli in den Europapark.

Es spielten: Mia Brennhöfer, Hannah Konrad, Sabeth Senger, Gina Groh, Sophie Fondis, Melissa-Elif Schultheis, Alicia von Scheid, Antonella Ponjavic, Steffi Herget, Zerda Ciftci, Sarah Moser, Melina Zibel, Anita Meier, Melike Ünal, Elisa Mogendorf

Trainer: Patricia Feldpausch, Jörg Brennhöfer

Saisonbericht U15

Die Mädels starteten in einer reinen Jungen Runde und konnten sich dort sehr gut behaupten. Es gab viele gute Spiele auf sehr hohem Niveau, die der Förderung der einzelnen Spielerinnen aber auch dem Teambuilding sehr zugute kam. Das Team setzt sich überwiegend aus Spielerinnen des jüngeren Jahrgangs zusammen, was sich besonders bei der Rheinlandmeisterschaft bemerkbar machte. Hier konnten die Mädchen noch im ersten Spiel gegen TVG Trier sehr gut mithalten und man verlor unglücklich knapp mit nur acht Punkten. Im zweiten Spiel aber traf man auf das zu erwartend starke Team aus Bitburg, welches sich nur aus Spielerinnen des älteren Jahrgangs zusammensetzt. Hier gab es eine über deutliche Niederlage bei der die Mädels niemals Aufgaben und bis zum Schluss kämpften.
Da man in der nächsten Spielzeit mit fast dem identischen Kader wieder in der U15 Runde antreten kann hofft man an die Erfolge der letzten Saison anknüpfen zu können.

Es spielten: Amelie Schwickert, Antonella Ponjavic, Caia Machuletz, Dilan Yaman, Franziska Bock, Janine Krekel, Katrin Weißenfels, Lara Reffgen, Laura Heuser, Maria Hack, Melissa-Elif Schultheis, Nele Ditscheid, Nina Oeser, Stella Ponjavic, Zerda Ciftci,

Trainer: Matthias Reffgen

Saisonbericht U17

Da es für die Saison 2015/16 nur zwei Meldungen einer weiblichen U17 Mannschaft gab wurde die Runde wie in den letzten Jahren mit der weiblichen U19 zusammengelegt. Trotz der Zusammenlegung bestand die Spielrunde aus nur drei Mannschaften. Die Arzbacher Mannschaft startete mit einem Kader von 11 Spielerinnen in die Saisonvorbereitung. Aufgrund von schulischen- und persönlichen Veränderungen bestand die Mannschaft nach den Sommerferien noch aus 7 Spielerinnen. Trotz des kleinen Kaders konnte die Mannschaft das erste Spiel gegen die U19 aus Linz deutlich gewinnen. Nach den Weihnachtsferien meldeten sich zwei weitere Spielerinnen ab, sodass die Mannschaft nur noch aus 5 Spielerinnen bestand. Eine weitere Spielerin ging im Februar aus Austauschschülerin nach Neuseeland und stand der Mannschaft dadurch auch nicht mehr zur Verfügung. Aufgrund dieser Situation musste die Mannschaft Ende Februar vom Spielbetrieb abgemeldet werden. Die verbleibenden Spielerinnen wurden im Verlauf der Saison schon in der Damenmannschaft integriert, sodass nächste Saison alle Spielerinnen weiter für den Verein spielen können.

Zum Team gehören**:** Victoria Breidling, Lara Saricicek, Katharina Zick (alle Jahrgang 2000), Leonie Dott, Nina Gerharz, Maike Hoffbauer, Lisa Kinder, Jana Ratsch, Julia Stahlhofen, Leonie Vomberg, Sandra Weißenfels (alle Jahrgang 1999)

Trainer**:** Björn Herborn
Assistenz Trainer**:** Lukas Wellmann, Johannes Zick

Saisonbericht U18

Diese Saison stand unter dem Motto Erfahrung sammeln. Mit Ausnahme von zwei Spielern war es für alle die erste richtige Saison in dieser Altersgruppe. Daher musste man sich erstmal darauf einstellen Körper betonter zu spielen und auch taktisch mehr ins Detail zu gehen. Aber wie auch in den Jahren zuvor haben die Jungs schnell gelernt und waren sehr ehrgeizig. Mitte der Saison bekamen wir dann noch Unterstützung mit zwei Spielen aus Vallendar. Die dem Team nochmal frischen Schwung brachten. So konnte man die Saison auf Platz 4 von 9 abschließen. In der nächsten Saison sollte sogar mehr drin sein wenn die Mannschaft so zusammen bleibt.

Es spielten: Niclas Justi, Alessio Berkil, Alisan Berkil, Nick Moser, David Brennhöfer, Leon Braun, Marcel Schmitt, Jan Klose, Jonathan Kap, Sebastian Bingel, Tom Lehmler, Tristan Herkert.

Trainer: Denis Himberger

Saisonbericht Damen

Mit sieben gewonnenen und drei verlorenen Spielen konnten die Arzbacher Damen einen souveränen zweiten Platz in der Landesliga Rheinland Damen Gruppe Süd belegen.
In der Vorbereitungsphase und während der Saison wurde ständig an den Fähigkeiten und der Einstellung zum Spiel gearbeitet was am Ende sich als Schlüssel für diesen tollen zweiten Platz herausstellte. Verantwortlich für die zwei Niederlagen gegen die Meistermannschaft vom DJK Andernach und die Rückrunden-Niederlage gegen die ESG Lützel-Post Koblenz wahren die gefühlten 40 Turnovers pro Spiel die trotz großem Zusammenhalt und Kampfgeist nicht verhindert werden konnten. Auch mit der Integration der drei Jugendspieler mit dem Ziel Spielpraxis zu sammeln wurde begonnen. Für die kommende Saison gilt es, das Gelernte zu festigen um in der nächsten Saison erneut anzugreifen.

Es spielten: Patricia Feldpausch, Anne Adams, Isabell Stöhr, Theresa Hutter, Stefanie Stier, Katharina Epstein, Marie Mädrich, Miriam Gerharz, Ileana Böttcher, Katja Lorscheid, Victoria Breidling, Julia Stahlhofen und Leonie Dott
Trainer: Reinhold Stöhr, Björn Herborn

Saisonbericht ml. Senioren 2

Erstmalig wurde in diesem Jahr die A-Klassse in 2 Gruppen aufgeteilt. Unserer Gruppe wurden die Teams aus Bad Marienberg, Koblenz-Lützel IV, Höhr-Grenzhausen, Neustadt/Wied, Montabaur 3 sowie Nassau, welche aber wegen eines Meldefehlers nicht antreten durften, zugelost. Überraschenderweise konnte sich unser Team nach der Gruppenphase den 1. Platz sichern, welcher zur Teilnahme an der Aufstiegsrunde berechtigt. Somit hat man das von Trainer Sebastian Schmitt ausgegebene Saisonziel erreicht. Als Gegner in der Aufstiegsrunde tritt man gegen Horchheim 3, Andernach 2 sowie Burgbrohl an. Alle noch kommenden Spiele können locker angegangen werden, da man den höherklassigen Bezirksligastartplatz der 1. Mannschaft noch hat und somit ohne jeglichen Druck agieren kann.
Wir sind auch bestrebt in der nächsten Saison wieder 2 männliche Seniorenmannschaften an den Start zu bringen, damit man auch die erspielten Ligaplätze belegen kann.

Es spieleten: Alessio Berkil, Sebastian Bingel, David Brennhöfer, Akin Demirdögdü, Thorsten Heinz, Andre Herborn, Niclas Justi, Jonathan Kap, Joshua Kap, Marvin Reffgen, Matthias Reffgen, Thinnaphat Saeng-un, Sebastian Schmitt, Lukas Wellmann und Johannes Zick

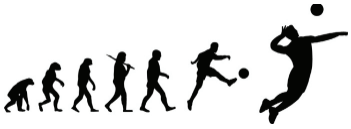
Trainer: Sebastian Schmitt

Abt. Volleyball des TV Arzbach

"Die Kaulepritscher"

Jahresrückblick 2015

20 Jahre Volleyballabteilung !!!



Unglaublich - aber wahr. Seit 1995 wird diesem technisch **virtuosen Ballsport** im **Turnverein Arzbach** nachgegangen.

Schon früh wurde dabei nicht nur trainiert, sondern schon im ersten Jahr der **sportliche Vergleich** zunächst bei **Freundschaftsspielen** und diversen **Einladungsturnieren** gesucht.

In den nächsten Jahren ging es bei wachsender Spielerzahl Schlag auf Schlag:

1996
Erste Teilnahme der nun **"Kaulepritscher"** getauften Mannschaft beim **Freiluftturnier in Attenhausen** - seitdem ununterbrochen ein jährliches Highlight

1997
Teilnahme an den **Freiluftturnieren** in **Kördorf und Heythuysen/Holland** - auch hier folgten jahrelang weitere Teilnahmen

1998
Einladungsturniere der **Dinos Kördorf** und **Lehmen (*Winzerpokal*)** die in der Folge auch gewonnen werden konnten

Beginn der Teilnahme an der **Rheinlandmeisterschaft der Mixed-Mannschaften** mit diversen Erfolgen (bis heute) - also **Turniersiege** sowie **Qualifikationen** zu Endrundenturnieren; außerdem der **Erwerb von Schiedsrichterlizenzen**

2000
Trainerausbildung für den **Abteilungsleiterspielertrainermotivator** zur weiteren Steigerung der Mannschaftsleistung

Seitdem ist ein Niveau erreicht und Umfeld entstanden, in dem die **Höchstleistungsakteure** der Volleyballabteilung in **regelmäßigem**, **harten Training** weiter ihre **Ballkünste perfektionieren** können, um den laufenden sportlichen Herausforderungen in der Meisterschaftssaison zu begegnen. Ebenso werden die weiteren Highlights genossen und bei (jeder) Gelegenheit **gefeiert**. **Neue Spieler** werden eingebunden - scheidende tränenreich verabschiedet.

Die Gesamt-Liste der **Abteilungsmitglieder** bzw. Mitspieler hat über die Jahre die Zahl **60** überschritten - zählt man die, die teilweise nur kurz, also zwischen 1 und maximal 5 mal "schnuppern" waren dazu, ginge es schon auf die hundert zu. Der jeweils **gleichzeitig aktive Spielerstamm** pendelte dabei grob **zwischen 8 und über 20** Spieler/innen.

Nicht zu vergessen sind die **außersportlichen Aktivitäten** der **Ballkönner** in all den Jahren. Ob **Weihnachtsfeiern, Hufgrillen, Kaulabende** oder auch der jeweils gemütliche Teil insbesondere der Freiluft-Events - **unsere Recken** geben immer alles!
Dies gilt auch für die **Vereinsarbeit** über die Abteilung hinaus. **Vorstands- und Gremienarbeit** genauso wie zuverlässige **Helferdienste** wurden und werden von der Abteilung geleistet. So findet man aktuell gleich **3** von derzeit 12 aktiven **Kaulepritschern im Vorstand** des Gesamtvereins.

Und was fällt auf, wenn man sich die **Vollblut-Volley-Junkies** ansieht?? Ja ! Dieser Sport ist eine **Zeitmaschine** - denn ihnen sind die 20 Jahre nicht anzusehen !

Und die Zukunft.... **es geht weiter !!** Man darf freudig gespannt sein !!!

Abt. Volleyball des TV Arzbach

"Die Kaulepritscher"

Jahresrückblick 2015

Nun aber zu 2015 !

Wir erinnern uns. **Weihnachten** war gefeiert, das **letzte Training** absolviert...
In der **Tabelle** war man gemeinsam mit 2 Konkurrenten auf dem **6. Platz** ins neue Jahr gekommen. Mit 5 Punkten mehr wäre man 3. mit 5 Punkten weniger schon 11. (von 12). Eine enge Sache !

Also: **Fit machen** für den nächsten Einsatz ! **Trainieren bis der Arzt kommt - Keine Schmerzen!** Los ging es am **08.01.2015** mit dem **ersten Training**.

Nur 10 Tage später, am **18.01.2015** beim **4. Vorrundenturnier** in **Katzenelnbogen** traten nur 10 Mannschaften an. In der dadurch entstehenden 5er Vorrunden-Gruppe hatte das Los 3 der vorderen Mannschaften (*der "hintere Teil" tummelte sich mit dem Tabellenersten in der 2. Gruppe*) für die **hungrigen Kampfasse** vorgesehen. Leider konnten nur 1 1/2 Spiele gewonnen werden, sodass man sich unter **den letzten 4 Plätzen** wieder fand. Gleich im ersten Spiel musste man sich zudem noch durch **Unkonzentriertheit** geschlagen geben...
Es half alles nichts - der Abt gab das Zeichen zum **bedingungslosen Kampf**. Die **roboterähnlich funktionierenden Kampfmaschinen** gingen als **Sieger** der beiden folgenden Spiele hervor. So konnte ein doch noch versöhnlicher **2. Platz** der Hauptrunde und damit **8. Gesamtplatz** erreicht werden. Für die **Tabelle** hieß dies **Platz 8** .

Am **08.02.2015** beim **5. Vorrundenturnier** in **Mülheim-Kärlich** wollten die **erfolgshungrigen Athleten** ihr Bestes zeigen. Wieder 10 Mannschaften - wieder die deutlich stärkere 5er-Gruppe - sollte sich hier **die Geschichte wiederholen?** Nicht wenn es zu verhindern wäre! Mit **geschmeidigem Powerplay** tanzten die Kaulepritscher durch die Vorrunde und erreichten mit nur 2 knapp verlorenen Sätzen die Runde der letzten sechs **souverän**. Sogar 2 gewonnene Sätze weniger hätten ebenfalls gereicht. Einen davon hätte man gerne in der Hauptrunde eingesetzt. Trotz **starkem Spiel** ging es im Platzierungsspiel "nur" noch um Platz 3. Mit 2 klaren Sätzen erkämpften sich **unsere Helden** genau diesen **3. Platz!**
Tabelle? Wieder **6.** - diesmal mit einer weiteren Mannschaft.

Kurzfristig kam am **08.03.2015** noch das **6. Vorrundenturnier** in **Kobern-Gondorf** dazu.
Mit **ungewohnter Aufstellung** eilte man zum Spieltermin. Ausgerechnet hier waren es dann 11 Mannschaften, sodass es mit 4-4-3 in die Vorrunde ging. Als Teil der **3er-Gruppe** musste es sich also in 2 Spielen entscheiden, ob die Hauptrunde erreicht wird. Und **JA !!** Es entschied sich - leider mit nur einem gewonnenem Satz - gegen die durchaus **motivierten Filegran-Sportler**. Das hieß: mit 5 Mannschaften **um den 7. Platz** spielen. Aber **Herausforderungen** liegen den hierdurch nun **hochmotivierten Ballakrobaten** ! Alles außer einem Satz konnten die **Supervolleyballer gewinnen** - ein **7. Platz** wie ein **Turniersieg!** In der **Tabelle** war man nun alleiniger **6.** - allerdings mit 3 engen Verfolgern. Aber auch nach oben war es eng und damit für das **Endrundenturnier** noch alles drin.

Der **26.04.2015** - das **letzte Vorrundenturnier** in **Montabaur**.
Ja - sie hatten sich noch **viel vorgenommen** - und das sah man auch. **Gestählte Körper, gespannte Muskeln, eiskalte Augen - absoluter Wille !** Starke Aufzählung - nun die weniger starke: 2 Sätze gewonnen, 1 unentschieden, 1 glatt verloren und 2 x mit einem Punkt hinten dran... es blieb nur das Spiel **um Platz 7 - 11** . In einer für die hinteren Plätze erstaunlich **starken Runde** konnte der **8. Platz behauptet** werden.

Somit stand am **Ende der Saison** ein guter **7. Tabellenplatz** fest. Und die **virtuosen Balltechniker** haben mit ihrem Spiel gezeigt, dass sie zu mehr fähig sind.

Abt. Volleyball des TV Arzbach

"Die Kaulepritscher"

Jahresrückblick 2015

Bei der **Jahreshauptversammlung des Turnvereins** am **08.05.2015**, mal wieder unter Leitung und mit Beteiligung der Volleyballer, wurden auch die **Kassiererin** (*mangels Alternative*), der **Hallen- und Gerätewart** und der **Vorsitzende** neben den weiteren Vorstandsmitgliedern des Vereins in ihren Ämtern **bestätigt**. Die Volleyballabteilung weiß sich also gut im **obersten Vereinsgremium** vertreten.

Sommer - Sonne - Sonnenschein - Mega-Hitze!!

Anmeldungen Volleyballturnier 2015 TuS Attenhausen Stand: 25.04.2015

Pos.	Verein	Name der Mannschaft	Angemeldet am	Überwiesen am
1	TV 1879 Arzbach e.V.	Du Kirsch - Ich Bier	21.04.2015	24.04.2015
2	Diverse	KURT	20.04.2015	23.04.2015
3	TSG Ohren	Halbliterklasse	23.04.2015	24.04.2015
4	Diverse	Die Einarmigen Banditen	21.04.2015	22.04.2015
5	Verschiedene	The Avengers	22.04.2015	23.04.2015

Schnellste Anmeldung und bestes Wetter in **Attenhausen !!** Fast schon zu gut. **Wasser, Isodrinks** und **Schorlen** waren der Renner am Wochenende - nur in der kühleren Nachtluft war mal ein **"Ich Bier"-Bier** aus dem zweiten Teil des Mannschaftsnamens **"Du Kirsch - Ich Bier"** zu denken. Leider konnte das Pendant "Du Bier - **Ich Kirsch**" persönlich **nicht** dauerhaft **anwesend** sein - **schändlich!** Glücklicherweise reichte es für einen Kurzbesuch beim Aufbau.

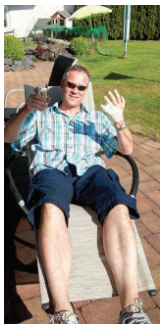
Noch glücklichererweise hinterließ er den **schwitzenden Zeltprofis** eine **üppige Menge** an **vitaminreicher Eat- und Drinkware**, sodass schlussendlich auch am Folgetag ein wenig von dem **Bisschen** für die Nachhut übrig bleiben konnte.

...Hausbesuch...

Ach, ja - es wurde trotz **kochendem Platz** und **brennender Luft** 2 Tage **erfolgreich volleygeballert!** Besonders rühmlich: Von der am Samstag erspielten Möglichkeit 33. bis 38. zu werden wurde ein **35. Platz** erkämpft, der positiv über dem langjährigen Schnitt liegt.

Ach - und noch was.... Es reichte wohl nicht, dass der **Einsatz des Abts** bis zuletzt **fraglich** war, weil er sich ungeschickterweise die Finger beim **Freilufttennis** demoliert hatte.....

Aua...



Trotz größter Vorsicht, vielen **Vitaminen**, ausreichend **Flüssigkeit** (*war bei den Vitaminen dabei*), vorsichtigem Umgang mit **Grill**, scharfen Gegenständen und **Bodenvertiefungen** schaffte es die Natur, **dem Abt** Samstagabend **übel mitzuspielen**. Eine mit **genmanipuliertem Sondermüll** gefütterte **Hundertschaft** von **Giftmücken unglaublicher Größe** wollten das beliebte Freiluftevent stören. **Todesmutig** im Stil eines **echten Helden** warf sich der Abt der **stechbereiten Meute** entgegen und absorbierte zum Wohle der anderen die **Biokampfstoffe**. Alles weitere hierzu -ohne Worte- auf den unappetitlichen Bildern !

...jaa..
Mückenstiche....

Abhilfe:

So mussten die restlichen **Recken** des Sonntags alleine weiter machen. Doch auch diese Situation haben die **Allroundtalente** natürlich intensiv trainiert. Mittels **Gedankenübertragung** zusammengeschaltet agierte die Mannschaft wie ein **überirdischer Organismus** als Einheit und so konnte das Spiel auch aus dem Wohnwagen heraus noch **motiviert** werden, was sicher zum **tollen Erfolg** beitrug.

So ging es **zurück** und **in die Sommerferien**.

Das **erste Training** nach den Sommerferien fand am **10.09.2015** statt. Es galt, sich auf die **28. Rheinlandmeisterschaft der Mixed-Mannschaften** 2015/16 vorzubereiten.

Zuvor wurde aber noch schnell die **alljährliche Wahl** des **Abteilungsleiters** durchgeführt. Die **flehenden Blicke** der nach **Erkenntnis, Fitness** und **perfektem Volleyballspiel dürstenden Extrem-Volleyballer** erweichten den **Abteilungsleiterspielertrainermotivator** abermals derart, dass er einfach nicht anders konnte als **wieder zur Verfügung** zu stehen. Nachdem er unter **Jubelgesang** ein paar Runden **auf Händen** durch die Halle **getragen** wurde, war dann ebenfalls schnell ein Team **Freiwilliger für** die Organisation der **Weihnachtsfeier bestimmt** worden. Grund genug sich der **weiteren Perfektion** des erlernten **Extremsports** zu widmen.

Am **27.09.2015** ging es dann in **Montabaur** mit dem **1. Vorrundenturnier** los. Doch was war das? Ohnehin zu sechst **knapp besetzt** - ab mittag wäre Nummer 7 hinzu gekommen - war es **abermals** der **Ausfall des Abts**, der nach kurzer Abwägung zur **Absage** führte. Offensichtlich hatte es ein Mitglied des **Attenhausener Gift-Geschwaders** irgendwie geschafft mit in die heimischen Gefilde zu gelangen. Dort angekommen suchte es sich das **gleiche Opfer** aus und sorgte so für den Ausfall. **Null Punkte** - gemeinsam mit einer weiteren Mannschaft, die ebenfalls nicht antreten konnte, auf **Platz 10** in dem in dieser Saison nur 11 Mannschaften starken Teilnehmerfeld.

Nochmals **Ferien** - nochmals **Aufbauarbeit** - nochmals **Motivation !!**

Am **08.11.2015** beim **2. Vorrundenturnier** in **Mülheim-Kärlich** war das Teilnehmerfeld dann vollständig. In der zugelosten 4er-Gruppe gelang ein exakt **ausgeglichenes Ergebnis**. Leider reichte dies nur für die **Runde der letzten 5**. Hier wurden mit **Konzentration** und **Einsatzbereitschaft** nur 3 von 8 Sätzen verloren - und die auch noch **denkbar knapp** mit 2 mal je einem und einmal mit 2 Punkten Abstand. So verhalfen die **guten Ballpunkte** dann auch zum **verdienten 2. Platz** in der Hauptrunde und damit zum **8. Gesamtplatz**. Mit nur einer Teilnahme an 2 Spieltagen bedeutete dies allerdings den vorletzten, also **10. Tabellenplatz**.

Abt. Volleyball des TV Arzbach

"Die Kaulepritscher"

Jahresrückblick 2015

Bereits am **29.11.2015**, also am **1. Advent** folgte die **Weihnachtsfeier der Abteilung**. Wie schon länger und regelmäßig **beim Training (!)** wurden die Akteure auch bei diesem Event durch die "**Abteilungsjugend**" **(!!)** unterstützt.
Nachdem man am Vortag noch als **Helfer** beim Aufbau des **TV-Verkaufsstandes** für den **Arzbacher Weihnachtsmarkt** fleißig war, traf man sich früh morgens bei einem **Frühstück** in der Nähe des **Koblenzer Hauptbahnhofes**. Gut gestärkt bestiegen die **Supersportler** den Zug mit Ziel **Assmannshausen** am Rhein. Hier erwartete die auch **kulinarisch als Kenner** bekannten **Allrounder** eine Führung durch den Betriebsleiter und **Volleyballer Ralf** Bengel im "**Staatsweingut** Domäne Assmannshausen **Kloster Eberbach**" mit anschließender **Verkostung**.

Danach hieß es **Weihnachtsmarkt in Rüdesheim** (*auch hier Verkostung*). Schließlich kehrten die hungrig gewordenen **Weihnachtssporttouristen** noch zu einem **gemütlichen** und **sehr leckerem** Mahl in die **Kamin befeuerte Rauchfang-Stube** des Centralhotels ein. Wiederum gut gestärkt konnte der **Heimweg** angegangen werden.

Weihnachtsfeier vorbei - der **Nikolaus** kommt ! Und zwar **zu siebt** beim **3. Vorrundenturnier** in **Katzenelnbogen**. Da der **Abt** zwar als **Motivator und Schiedsrichter** dabei aber **krankheitsbedingt spielunfähig** und die **Abteilungsleiterspielertrainermotivatorstellerfrau** nicht mitreisen konnte, musste der **schmale sechsköpfige Kader** durchspielen und **das Beste** versuchen. Mit **eisernem Willen, Mut, Einsatz, rot-weißer Zipfelmütze** und **intelligentem Spiel**

setzte man sich in der 4er-Vorrunde **souverän** durch und zog in die **Runde der ersten sechs** ein. In der Hauptrunde wie im Platzierungsspiel wurde **nicht weniger intensiv** gespielt, jedoch gingen hier zu viele Sätze, wenn auch allein dreimal mit nur 1-2 Punkten Unterschied verloren. Dennoch durften sich die **Volley-Nikoläuse** über einen **hervorragend erkämpften 6. Platz** freuen. In der **Tabelle** arbeiteten sich **unsere Helden** hierdurch auf den einstelligen **Platz 9** vor - **weiter so !!**

Am **17.12.2015** wurde dann das **letzte Training** im scheidenden Jahr traditionell mit **saisonalen** Leckereien, nicht **banalen** Getränken und natürlich reichlich **phänomenalem** Volleyballspiel zelebriert.

Und 2016 ?? 21 Jahre - "großjährig" das lässt viel erwarten !

Wie immer möchte ich allen Volleyballern und Volleyballerinnen, deren Anhang und Familien, sowie den Lesern dieser Zeilen ein gesundes und schönes Jahr 2016 wünschen.

Arzbach, Dezember 2015

Euer *Burkhard*