

# Turnverein 1879 Arzbach e.V.

## Abteilung Badminton

Regina Epstein  
Talweg 8 56337 Arzbach



### Jahresrückblick 2016

Die Badmintonabteilung blickt auf das Jahr zufrieden zurück.

#### Senioren:

Wir haben auch in 2016 wieder für den TV Arzbach eine Mannschaft zur RMM in der Bezirksklasse Ost gemeldet.

#### **Für den TV Arzbach spielten 2016/2017:**

##### Damen:

Turena Frank, Angela Kern, Martina Neidhöfer, Susanne Schaub,  
Miriam Gerharz, Regina Epstein

##### Herren:

Burkhard Künkler, Dominique Thielecke, Nils Anders, Stefan Frank,  
Sven Söndgen, Elmar Kern,

Auch 2016 hat der TV Arzbach wieder eine Mannschaft zur Rheinland-Mannschafts-Meisterschaft gemeldet. Eine Kombination von Stammspielern und Hobbyspieler bildeten eine gesellige Mannschaft. Dank der Unterstützung der stets motivierten Hobbyspieler konnten wir jedes Meisterschaftsspiel antreten. Wir spielten wieder in der Bezirksklasse Ost und pendelten uns auf den 8. Tabellenplatz ein. Leider haben wir wegen Erkrankung einiger Stammspieler erst drei Unentschieden geholt. Es waren immer spannende Spiele aber der entscheidende Funken Glück hat bisher zum Sieg gefehlt. Doch jeder Einsatz zählt und so manche/r Spieler/Spielerin stand trotz Muskel- und Gelenkbeschwerden bei Doppelspieltagen selbstverständlich am Folgetag wieder auf dem Feld.



## Badmintonmannschaft 2016/2017

Es fehlen: Nils Anders, Sven Söndgen, Martina Neidhöfer, Miriam Gerharz

Die Trainingsabende sind gut besucht, so nehmen 8-12 Erwachsene regelmäßig am Training teil. Schön ist es, dass einige Jugendspieler am Erwachsenen-Training teilnehmen. Auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz, an den Meisterschaftsspielen gab es das ein oder andere Bierchen, Würstchen und Brötchen.

### **Weihnachtsfeier Senioren:**

Unsere Weihnachtsfeier wurde auf Wunsch der Spieler in Welschneudorf im „Gasthaus zum Hannes“ ausgetragen. Hier konnten auch diejenigen, die bisher die Steakherausforderung noch nicht kannten, sich am leckeren Rumpsteak begeistern. Es erwarteten uns Rumpsteaks mit dem Namen Anfänger, Angeber, Halbstarke, Mennche, der Hammer und Big Boss (von 200 g bis 700 g), die mal je nach Hunger wählen konnte.

Da alle so begeistert waren, haben wir gleich für die nächste Feier reserviert.



Nach einem Meisterspiel wurde auch mal gegrillt.

## Kinder und Jugend

Beim Kinder- und Jugendtraining haben wir leider nach den Herbstferien einen deutlichen Rückgang feststellen müssen. Wegen schulischem Stress, oder auch Beginn mit dem Führerschein sind die älteren Jugendlichen leider nicht mehr regelmäßig im Training. Zurzeit nehmen regelmäßig 6-8 Kinder im Alter von 12-16 Jahren teil. Das Training beginnt mit Warmlaufen, Dehnen und speziellen Sprintübungen. Die meisten Jugendlichen haben Defizite bei Koordinationsübungen, sowie schwache Rumpf- und Bauchmuskulatur, deshalb bauen wir immer einige gezielte Übungen ein. Auch ist es immer schwieriger die jugendliche Generation zum Sport zu bewegen. Es fehlt oft an der notwendigen Motivation oder auch wettkampfbegeisternden „Biss“. Wir überlegen im Herbst eine neue Gruppe ggf. ab 6 Jahre anzubieten, für die aktuell noch ein Übungsleiter gesucht wird.

Schwerpunkte beim Badminton sind Laufarbeit, Balltreffsicherheit und Schlagtechnik zur Verbesserung des Ballgefühls

- Hohe und kurze Aufschläge
- Clear und Überkopfrückschlag
- Smash- Drive
- Einzel- und Doppelspiele
- und vor allem Spaß haben 😊

Auch 2016 gab es wieder für die fleißigste Trainingsbeteiligung eine Auszeichnung. Diese wurde während der Weihnachtsfeier in Form eines „goldene Federball“ verliehen. In diesem Jahr erhielt Vinzent Lang diese Auszeichnung und eine Urkunde.



Unsere Trainingszeiten in der Limeshalle:

Montags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Kinder/ Jugendliche ab 8 Jahren Trainer Regina Epstein+ Lars Düster
von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr	Erwachsene/ Mannschaft Dominique Thielecke

Wer einmal den Unterschied zwischen Federball und Badminton erfahren möchte, kann gerne an einem Training probeweise und unverbindlich teilnehmen.

Neue Spieler oder Spielerinnen sind jederzeit willkommen.

Eure Abteilungsleiterin



*Regina Epstein*