

# Turnverein 1879 Arzbach e.V.

## Abteilung Badminton

Regina Epstein  
Talweg 8 56337 Arzbach



### Jahresrückblick 2015

Die Badmintonabteilung blickt auf ein zufriedenes Jahr zurück.

#### Senioren:

Wir haben auch in 2015 wieder für den TV Arzbach eine Mannschaft zur RMM in der Bezirksklasse Ost gemeldet.

#### **Für den TV Arzbach spielten 2015/2016:**

##### Damen:

Susanne Schaub, Regina Epstein, Miriam Gerharz,  
Turena Frank, Angela Kern, Martina Neidhöfer, Angelika Witsch

##### Herren:

Burkhard Künkler, Dominique Thielecke, Sven Söndgen, Stefan Frank,  
Wolfgang Kopp, Patrick Elbert, Elmar Kern

Auch 2015 hat der TV Arzbach wieder eine Mannschaft zur Rheinland-Mannschafts-Meisterschaft gemeldet. Eine Kombination von Stammspielern und Hobbyspieler bildeten eine gesellige Mannschaft. Dank der Unterstützung der stets motivierten Hobbyspieler konnten wir jedes Meisterschaftsspiel antreten. Wir spielten wieder in der Bezirksklasse Ost und pendelten uns auf den 7. Tabellenplatz ein. Am letzten Spieltag kämpften wir nochmal im Lokalderby gegen unsere ehemaligen Spielgemeinschaftskameraden des SV Fachbach. Konnten wir im Hinspiel noch ein 4:4 erkämpfen, so unterlagen wir im Rückspiel mit 3:5.

Trotz der niedrigen Spielklasse überraschten uns die Gegner immer wieder mit dem Einsetzen von „Alt-Profis“, die zwar in die Jahre gekommen sind, jedoch an Spielklasse und Stärke keinesfalls zu unterschätzen waren. Auch wenn der ein oder andere Hobbyspieler eine derbe Niederlage einstecken musste, so blieben alle gut motiviert.

Die Trainingsabende sind wieder gut besucht, so nehmen 6-12 Erwachsene regelmäßig am Training teil. Auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz. An den Meisterschaftsspielen gab es das ein oder andere Bierchen, Würstchen und Brötchen.



Badmintonmannschaft 2015/2016

Auf dem Foto fehlen:

Sven Söndgen, Patrick Elbert,

Miriam Gerharz, Martina Neidhöfer und Angelika Witsch.

### **Saisonabschlusswanderung:**

Im Sommer wanderten wir von Arzbach nach Welschneudorf mit dem Endziel „Gasthaus zum Hannes“. Hier konnten auch diejenigen, die bisher die Steakherausforderung noch nicht kannten, sich am leckeren Rumpsteak begeistern. Es erwartete uns Rumpsteaks nach Anfänger, Angeber, Halbstark, Menneche, der Hammer und Big Boss wählen (von 200 g bis 700 g).



### **Weihnachtsfeier Senioren:**

Unsere Weihnachtswanderung ging in 2015 Richtung Fachbach. Los ging es an der Limeshalle mit Zwischenstopp am Radweg, sowie in Bad Ems beim Sportkameraden Patrick, der uns im weihnachtlich beleuchteten Garten mit Erfrischungen verwöhnte. Nach weiteren 2 km konnten wir im Gasthaus „Stadt Koblenz“ einen gemütlichen Abend verbringen.



## Kinder und Jugend

Beim Kinder- und Jugendtraining nehmen regelmäßig 10-16 Kinder im Alter von 8-16 Jahren teil. Das Training beginnt mit Warmlaufen, Dehnen und speziellen Sprintübungen. Die meisten Jugendlichen haben Defizite bei Koordinationsübungen, sowie schwache Rumpf- und Bauchmuskulatur, deshalb bauen wir immer einige gezielte Übungen ein. Da auch im Schulsport Badminton gelehrt wird, kommen immer mal Neuzugänge zur bestehenden Gruppe, leider nicht auf Dauer.

Schwerpunkte beim Badminton sind Laufarbeit und Balltreffsicherheit, sowie Schlagtechnik zur Verbesserung des Ballgefühls

Hohe und kurze Aufschläge  
Clear und Überkopfrückschlag  
Smash- Drive  
und vor allem Spaß haben 😊



Jugendabteilung mit Trainern Lars Düster und Regina Epstein.

Auch 2015 gab es wieder für die fleißigste Trainingsbeteiligung eine Auszeichnung. Der „goldenen Federball 2015“ hat sich Jade Düster verdient.



Am letzten Trainingsabend fand unsere Weihnachtsfeier statt.  
Mit selbstgebackenen Plätzchen, Pizza usw.  
Besondere Spaß hatten alle dieses Mal beim Badminton-Baseball.

#### Unsere Trainingszeiten in der Limeshalle:

Montags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Kinder/ Jugendliche ab 8 Jahren
	Trainer Regina Epstein+ Lars Düster
von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr	Erwachsene/ Mannschaft
	Dominique Thielecke

Wer einmal den Unterschied zwischen Federball und Badminton erfahren möchte, kann gerne an einem Probetraining unverbindlich teilnehmen.  
Neue Spieler oder Spielerinnen sind jederzeit willkommen.

Eure Abteilungsleiterin

*Regina Epstein*

