



Arzbach, den 10.01.2018

Jahresbericht 2017

**Damen-Gymnastikgruppe mittwochs, 20.00 -21.15
Uhr
Turnhalle Kirchstraße**

Jahresstart war am 11.01.2017.

Mit wechselnden Handgeräten und verschiedenen Themenbereichen wurde das Sportjahr gestaltet.

Nicht fehlen durften da die traditionelle „Schwermittwochparty“ mit Verkleidung, kaltem Buffet Spaß und Tanz.

Sobald das Wetter es zuließ, ging es zum Walken wieder ins Oberdorf oder auf den Fahrradweg Richtung Bad Ems. Die Strecke wurde etwas verkürzt, damit auch noch ein Gymnastikblock (Spitzkehre/ Fischerhütte) eingebaut werden konnte.

Die Gymnastikstunden vor und neben der Turnhalle fanden in den

Sommer Monaten ebenfalls großen Anklang.



Abbildung 1 Melitta Gerharz



Die Sommer-Nacht-Wanderung zum Halbjahresabschluss wurde dieses Mal in umgekehrter Reihenfolge gestaltet. Mit dem 19.00 Uhr Bus fuhren die Damen zur Kreuzmühle, Bad Ems. Dort stärkten sie sich um dann geschlossen über den Radweg nach Arzbach zurück zu gehen. Ein gelungener Abend, der Dank der neuen Busverbindungen möglich wurde.



Abbildung 3 Gruppenbild vor der Abfahrt Fotograf: Manfred Covi

Von Links stehend: Thea Nauen, Doris Covi, Anni Knopp, Heike Kaiser, Gisela Specht
Hedwig Gitzen, Rosemarie Kornapp, Gisela Flöck, Melitta Gerharz, Edith Modigell,
von Links sitzend: Gisela Reifenberg, Mia Zeitz, Anneliese Gerharz, Gudrun Ludwig,
Anneliese Patermann
Es fehlen: Brigitte Blatt, Irene Gilles

Nach den Sommerferien (diesmal nur 4 Wochen) konnte ebenfalls noch bis Anfang September im Freien trainiert werden.

Im Herbst wurde dann der Trainingsblock schwerpunktmäßig für Schultern, Hüfte oder Beine angelegt.

Im Laufe des Jahres studierten die Damen auch 2 neue Tänze ein.

Den Jahresabschluss feierten die Gymnastikfrauen am 13.12.17 beim Vereinswirt im Wiesengrund mit Greulich-Wichteln.

In der 1. Stunde nach den Weihnachtsferien wurde der Bericht verlesen und Carina Ortel einstimmig als Abteilungsleiterin bestätigt, so sie dies weiter machen möchte.

Gez.

Anne. Gerharz

Durchschnittlich besuchte Übungsabende je Mitglied

2013 = 28 2014 = 30

2015 = 26 2016 = 28 2017 = 25

Durchschnittlicher Besuch je Übungsstunde

2016 = 11 Frauen 2017 = 10 Frauen

Gruppenstärke 2017 = 17 Aktive